

BARTUSSPARCOURS



Zielsetzung: Die Teilnehmer erleben Natur und lernen, dass ohne viel Aufwand und Material Spannendes erlebt werden kann.

Teilnehmende: alle Altersgruppen

Ort: Wald

Zeit	Programm	Material
5- 10 Min	<p>Einstieg: Pinocchio</p> <p>Weil es auch im weiteren um Füsse geht, wird zum Einstieg Pinocchio gespielt: Alle Teilnehmer halten einen Fuss in die Mitte, so dass sich alle Füsse berühren, dann dürfen sie sich in drei grossen Sprüngen entfernen. Nun wird im Kreis herum durchnummeriert. Die erste Person beginnt und versucht, mit einem Sprung einer Spielerin oder einem Spieler auf die Füsse zu springen oder zu treten. Die angegriffene Person darf ihren Fuss wegziehen. Wer seinen Fuss aber bewegt, ohne dass er „angegriffen“ wird und ohne an der Reihe zu sein mit Springen, scheidet ebenfalls aus. Nun darf der Spieler Nummer 2 springen und versuchen, jemandem auf die Füsse zu springen. Das Spiel endet, sobald nur noch eine Person übrig geblieben ist.</p> <p>Hauptteil: Erstellen des Parcours</p> <p>Das Gelände wird besichtigt und die Gruppe überlegt sich, wie der Parcours aussehen soll. Ideen:</p> <ul style="list-style-type: none">☺ über Kieselsteine laufen☺ durch Schlamm laufen☺ über Tannennadeln laufen☺ durch oder über Gras laufen☺ über glatte Steine laufen☺ Kneipen im tiefen Bach: durch eiskaltes Wasser waten <p>Schluss: Geniessen</p> <p>Der Barfussparcours kann nun ausprobiert werden. Je nach Alter der Teilnehmer und nach „Schwierigkeitsgrad“ des Parcours kann der Parcours auch mit verbundenen Augen absolviert werden, wobei ein Teilnehmer den „blinden“ führt.</p>	